

LE SALON DE L'INCLUSION

un balado sur le handicap et l'inclusion

BOUGER ENSEMBLE : ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT ET INCLUSION



animé par
Alicia Ruiz Rodrigo & David Gotti
résumé par Juliette Pierre



Le sport est un loisir avec un impact important sur la santé, le bien-être et les relations sociales.

Béatrice Ouellet
ergothérapeute et co-animateuse de l'épisode

Les Bulldogs
de Québec, plus qu'un
club, une famille!



C'est en
essayant le basket
en fauteuil roulant que j'ai
eu la piqûre pour
ce sport!

Thomas Tremblay
joueur de basket en fauteuil depuis 5 ans



J'ai découvert
mon potentiel en tant
que joueur.



Le matériel pour
sport adapté peut
s'avérer dispendieux

Les sports adaptés ne sont
pas seulement les personnes
avec une incapacité.



Les clubs et
les organismes
sont des lieux clés pour
avoir accès à des
ressources

Roxane Perinet-Lacroix
directrice de l'administration et de l'innovation chez Adaptavie

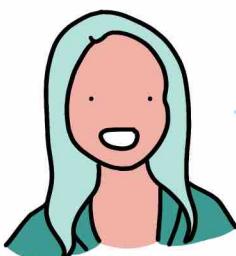


La qualité de
l'expérience d'un nouveau
sport est primordiale pour
donner le goût de
revenir.

Tandem actif
rassemble des personnes
avec et sans incapacité pour une
pratique inclusive du sport.

Parfois on peut
rentrer au bâtiment, mais
l'accessibilité n'est pas réfléchie
pour réaliser l'activité.

Krista Best
professeure à l'Université Laval



Pratiquer un sport adapté,
c'est bien plus qu'une
activité physique, c'est
aussi développer des
communautés inclusives



Alicia Ruiz-Rodrigo, David Gotti, Béatrice Ouellet, Ernesto Morales, François Routhier