

OFFRES DE FORMATIONS - ÉTÉ

2022 ACCOMPAGNATEUR

EXPÉRIMENTÉ



ARLPH
Capitale-Nationale

Aider les enfants à mieux gérer le stress et l'anxiété

Vous constatez que plusieurs des jeunes fréquentant votre service manifestent des comportements reliés à un excès de stress ou d'anxiété ?

Nous vous offrons un atelier qui pourrait répondre à vos besoins. Cet atelier, présenté par Vincent Bellemare, psychologue, cible les objectifs suivants :

- Défaire quelques mythes concernant le stress et l'anxiété;
- Définir ce que sont la peur, le stress et l'anxiété;
- Mieux comprendre l'anxiété en lien avec le développement de l'enfant;
- Reconnaître les manifestations de stress et d'anxiété;
- Reconnaître les facteurs pouvant être la source d'une surdose de stress ou d'anxiété;
- Stratégies à mettre en pratique pour aider les jeunes à mieux gérer le stress et l'anxiété;
- Prendre soin de soi aussi.

Date	Heure	Lieu	Coût	Adresse pour vous inscrire
4 juin 2022	8h30 à 10h	Zoom	10\$	programmes@arlp03.com
4 juin 2022	10h30 à 12h	Zoom	10\$	programmes@arlp03.com
4 juin 2022	13h à 14h30	Zoom	10\$	programmes@arlp03.com

Formation en gestion des comportements

Vous aimeriez mieux outiller vos intervenants sur la gestion des troubles de comportement ?

Nous vous offrons un atelier qui pourrait répondre à vos besoins. Cet atelier présenté par Simon Pothier Careau, éducateurs spécialisés, cible les objectifs suivants :

- Prévention des troubles de comportement
 - Créer un lien;
 - Créer des règles et conséquences claires;
 - Enseigner et renforcer les bons comportements;
 - Gestion d'un système d'émulation de groupe.
- Gestion des troubles de comportement
 - Connaître les techniques d'intervention de base;
 - Rester calme, garder une attitude rassurante et apaisante;
 - Chercher la fonction du comportement;
 - Désamorcer la crise.

Date	Heure	Lieu	Coût	Lien pour vous inscrire
8 juin 2022	19h à 21h	14 rue Soumande, local 0-5	20\$	programmes@arlp03.com
9 juin 2022	19h à 21h	14 rue Soumande, local 0-5	20\$	programmes@arlp03.com

Modalités d'inscriptions

Pour vous inscrire, envoyez un courriel au programmes@arlp03.com en mentionnant à quelle plage horaire vous désirez vous inscrire ainsi que le nom et l'adresse courriel des personnes que vous désirez inscrire.

Étant donné le nombre limité de places pour chacune des formations, les coordonnateur.trice.s de camps ainsi que les spécialistes à l'intégration seront priorisés dans les inscriptions.